

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

12 марта 2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологиче ской карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
4 день						
Комплексный обед						
Винегрет овощной	60	2022-50	1,48	0,84	6,06	37,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2012-81	6,20	4,40	20,75	147,40
Шницель куриный натуральный	100	ттек-1259	18,50	9,00	6,50	181,00
Каша гречневая	150	ттек-4,7/1	4,80	6,10	50,27	275,18
Хлеб / Батон	50/40	2008-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Компот из яблок	200	ттек-365	0,20	0,20	5,90	28,20

Заведующий производством